



# Beter Thuis Met Dementie

Cursus voor stellen waarvan één van de partners sinds kort dementie heeft

Beter Thuis met Dementie is een bijzondere vijfdaagse cursusweek, inclusief overnachtingen. Deze is bedoeld voor echtparen/stellen waarvan één van de partners beginnende dementie heeft. Het programma bestaat uit twee delen; een recreatief deel voor de partner met dementie en informatieve workshops voor de partner zonder dementie. Voor beiden is er ruimte voor ontspanning. U ontmoet lotgenoten en krijgt van professionals en elkaar praktische tips en steun. U heeft met uw partner een eigen kamer met sanitair op een mooie locatie in de regio.

**5-daagse  
minivakantie  
en cursus voor  
mantelzorgers en  
hun partners**

- Informatie & Vaardigheden
- Herkenning & Ontspanning

## Samen leren omgaan met de nieuwe situatie

Als uw partner de diagnose dementie krijgt, vraagt dat veel aanpassing van u allebei. Hoe u omgaat met de nieuwe situatie, heeft grote invloed op de kwaliteit van uw leven. Tijdens deze cursus gaan deskundigen met u in gesprek over de uitdagingen van dementie en hoe u daar mee om kunt gaan, nu en in de toekomst. Het is een afwisselend programma waarin u uw kennis over de ziekte vergroot, leert over veranderingen in communicatie en omgang bij dementie én adviezen krijgt over veiligheid en de ondersteuning van uw partner. Ook kunt u samen ontspannen en genieten van de mooie omgeving. Na deze cursus bent u bewust van wat nog wel kan en staat u samen sterker.

## Kosten

Dankzij subsidie van Zorg en Zekerheid en ondersteuning vanuit gemeenten is de eigen bijdrage voorlopig beperkt tot €200,- per stel, voor de hele cursus inclusief consumpties, maaltijden en vier overnachtingen.



## Meer informatie

Kijk op [ActiVite.nl](http://ActiVite.nl) of [Topaz.nl](http://Topaz.nl).

Liever iemand spreken?

Bel **Martine Herver**, projectleider

Expertisecentrum Dementie

via 06 - 22 11 70 39 of e-mail

[expertisecentrumdementie@topaz.nl](mailto:expertisecentrumdementie@topaz.nl).

EXPERTISECENTRUM  
dementie

**Topaz**  
Het hele leven telt

**Activite**  
samen voor de beste zorg