

EXPERTISECENTRUM
dementie

Topaz
Het hele leven telt

Activite
samen voor de beste zorg

**JAAR-
VERSLAG
2022**



Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het digitale jaarverslag van het Expertisecentrum Dementie. Wij zijn trots op de vele projecten die het expertisecentrum het afgelopen jaar heeft gerealiseerd. Zoals verschillende cursusweken Beter Thuis Met Dementie, een week in de bioscoop en andere initiatieven waarin we onze kennis over dementie konden delen in de regio.

Door middel van het expertisecentrum kunnen wij een grote bijdrage leveren aan het vergroten van kennis en expertise over dementie. Om zo de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten te verbeteren. En de zorg, begeleiding en behandeling verder te professionaliseren.

Wij kijken met veel plezier en trots terug op het afgelopen jaar. Het expertisecentrum zal zich ook dit jaar inzetten om de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten nog beter te maken.

Onze dank gaat uit naar een ieder die een bijdrage heeft geleverd aan de activiteiten in 2022. In het bijzonder de programmaleiders Martine Herver (Topaz) en Marijke van Haeften (ActiVite) die met veel enthousiasme deze projecten initiëren en begeleiden. Daarnaast ook een woord van dank aan de gemeenten en het zorgkantoor Zorg en Zekerheid die een financiële bijdragen hebben geleverd aan de projecten. En in het bijzonder danken we alle mensen met dementie en hun naasten, die ons het afgelopen jaar hebben geïnspireerd en met ons hebben meegedacht.

Anne Veldhof
voorzitter raad van bestuur ActiVite

Lia de Jongh
voorzitter raad van bestuur Topaz

EXPERTISECENTRUM
dementie

Topaz
het hele leven telt

ActiVite
samen voor de beste zorg



Inhouds- opgave

Beter **5**
Thuis met
Dementie

Brein & **7**
Broodjes

Museum-
bezoek **9**

Cijfers
en zo **4**

Brein **12**
& Bios

Steun **14**
& Consultatie-
team

In **11**
het kort

Vooruitblik
2023 **15**

Dankwoord
16

Klik op een thema en ga
er direct naartoe.





In 2022 kwam de

34e
BLIKOPENER
DEMENTIE
online



Het event
BREIN & BIOS
trok maar liefst
920
BEZOEKERS

BETER THUIS MET
dementie

In 2022 organiseerden we

5x
de cursusweek
BETER THUIS MET
DEMENTIE



90%
zou Brein & Bios
AANRADEN
aan een collega



Tijdens de eerste
Brein & Broodjes werden de
BROODJES
VAN SUZANNE
beoordeeld met een

9,3



Het
GEMIDDELDE
CIJFER
voor Beter Thuis
met Dementie is
9,1



Tijdens de
kindervoorstelling
van Brein & Bios
werden er

75
BAKKEN
POPCORN
uitgedeeld
(waarvan de helft op
de grond belandde)

Voor Brein & Bios
hebben we
1000
GOODIEBAGS
GEVULD



De meest bekeken
BLIKOPENER
DEMENTIE
behaalde in 2022
682
views



Tijdens Brein & Bios
vertoonden we
10
FILMS OVER
DEMENTIE

Cijfers en zo



De eerste
BREIN & BROODJES
werd beoordeeld met een
8,8

Het **STEUN &**
CONSULTATIETEAM
werd in 2022

13x
GECONSULTEERD,
waarvan 2 keer buiten
de eigen organisaties

DE BLIKOPENERS
bereikten in 2022
11.406
views





Beter Thuis met Dementie helpt cliënten en hun partners verder

Vanaf het moment dat je te horen krijgt dat je dementie hebt, verandert er van alles. Niet alleen voor wie de diagnose krijgt, maar ook voor zijn of haar mantelzorgers. Partners zijn vaak cruciaal voor het vervolg van iemands ziekte- en zorgproces. Om hen goed voor te bereiden op de tijd die voor hen ligt, is de cursusweek Beter Thuis met Dementie ontwikkeld.

“Een ander zou het misschien niet zijn opgevallen, maar ik merkte dat er iets mis was met Peter”, vertelt Marieke van Kampen, die dit jaar de cursus deed. “Kleine signaaltjes, vergeetachtigheid...ik dacht: ‘zo was jij nooit.’ En dat werd alleen maar erger. Er ging wat tijd overheen, maar uiteindelijk kregen we de diagnose Lewy Body Dementie, een soort combinatie van dementie en Parkinson. Peter gaat dus niet alleen qua geheugen achteruit, ook lichamelijk kan hij steeds minder.”

“De herkenning en erkenning die ik deze week heb ervaren maakten het grote verschil”



“Al binnen een halve dag was er een groot gevoel van saamhorigheid.”

Aan informatie geen gebrek

De zorg voor Peter is zwaar. Er is rouw om de plannen en dromen die het stel had, verdriet over het verlies van een gevuld en sociaal bestaan. “De casemanager dementie noemde Beter Thuis met Dementie als mogelijkheid voor ons. In eerste instantie vroeg ik me af of ik daar wel iets aan zou hebben; ik lees veel, dus aan informatie geen gebrek. Natuurlijk heb ik tijdens de cursusweek wat dingen gehoord die ik al wist, maar ik heb óók nieuwe dingen gehoord. En het contact met de lotgenoten, de herkenning en erkenning die ik daar heb ervaren, maakte het grootste verschil.”

Minder draaglast

Beter Thuis met Dementie is een Australisch concept dat door zorgorganisatie Laurens in Nederland is ingevoerd. In onze regio organiseert het Expertisecentrum Dementie de cursus. Het is een groot succes; mantelzorgers beoordelen de week in onze regio gemiddeld met een 9,1 en geven aan minder draaglast te ervaren. Ook blijkt het concept kosteneffectief: uit onderzoek van dr. Betty Birkenhäger (Laurens) kwam naar voren dat mensen die de cursus hebben gedaan langer thuis kunnen blijven wonen en minder professionele zorg nodig hebben dan mensen die niet hebben deelgenomen. Dat leidt volgens het onderzoek tot een besparing van 14.000 euro per jaar per echtpaar.

Aan een half woord genoeg

Ook Marieke heeft de week als heel positief ervaren: “Al binnen een halve dag was er een groot gevoel van saamhorigheid. Ook al hadden we allemaal een andere achtergrond, omdat we in dezelfde situatie zaten, was die klik er meteen. Ik kan heus wel over Peters ziekte praten met mensen uit mijn eigen omgeving, maar omdat ze het niet zelf meemaken, snappen ze het ten diepste niet. Ze zien hem een half uurtje en denken: het valt toch wel mee? Maar het is anders als je je geliefde ziet veranderen, hem ziet balen als iets niet lukt. Je hebt niet altijd zin om al die 6000 dingen te moeten benoemen aan je vrienden. Maar met deze groep had ik aan een half woord genoeg, die saamhorigheid was goud waard.”

“Mantelzorgers beoordelen de week in onze regio gemiddeld met een 9,1”

Geen moment verveeld

De cursusweek biedt een afwisselend programma voor mantelzorger én deelnemer, in een mooie groepsaccommodatie in Koudekerk aan de Rijn. Sommige programmaonderdelen doen de cursisten samen, andere zijn apart. Marieke: “Voor de deelnemers is het echt een vakantieweek, met ontspanning, muziek, een spelletje...voor mantelzorgers is het best intensief, met veel workshops van specialisten op het gebied van de zorg voor mensen met dementie.



De dagen waren zo intensief, ik moest 's avonds gewoon een beetje bijkomen. Maar ik heb me geen moment verveeld, bij geen enkele workshop.”

Financiële partners

Deelnemers en hun partners betalen een kleine eigen bijdrage voor de week, van zo'n 250 euro. De rest wordt betaald door de Gemeenten Alphen aan den Rijn, Hillegom, Kaag & Braassem, Katwijk, Leiden, Leiderdorp, Lisse, Oegstgeest, Nieuwkoop, Noordwijk, Teylingen, Voorschoten en Zoeterwoude en het zorgkantoor van Zorg en Zekerheid. Eind 2022 tekenden zij voor de financiering voor 2023, zodat er ook dit jaar weer zes cursusweken kunnen worden georganiseerd.





Brein & Broodjes maakt kennis voor alle soorten zorgprofessionals aantrekkelijk

“Het is een misverstand dat mensen met dementie minder pijn ervaren”

Om kennis over dementiezorg voor een grotere groep zorgprofessionals aantrekkelijk te maken, organiseerde het Expertisecentrum Dementie in 2022 voor het eerst Brein & Broodjes. Dit is een laagdrempelige bijeenkomst waar we naast broodjes, ook kennis over dementiezorg op het menu zetten. Op de eerste -goedbezochte- bijeenkomst sprak hoogleraar ouderengeneeskunde Wilco Achterberg over pijn bij dementie.

“Het is lastig om pijn te herkennen bij mensen met dementie”, legt Achterberg uit. “Dat heeft er vooral mee te maken dat ze niet kunnen praten over hun pijn, waar het zit en hoe het voelt. Ze worden er wel onrustig van, maar de oorzaak van die onrust is lastig te herkennen. Met het gevolg dat mensen, ook in de zorg, wel eens denken dat mensen met dementie minder pijn ervaren. We zien regelmatig dat mensen iets ernstigs hebben, bijvoorbeeld een gebroken heup, maar dan toch weinig klagen. Dat komt doordat het deel van de hersenen dat aan pijn gerelateerd is, soms door de dementie beschadigd is. Daardoor lijkt het alsof zij minder pijn hebben, maar dat is dus niet waar.”

Angstige situatie

Pijn bij dementie wordt dus niet altijd herkend. Waarom is dat erg? “In de praktijk blijkt dat mensen met dementie regelmatig te weinig pijnbestrijding krijgen. Artsen zijn terughoudend om zwaardere pijnmedicatie voor te schrijven, omdat ze vanwege de lastige communicatie met mensen met dementie ook niet goed kunnen zien of iets werkt of niet. Voor mensen met dementie levert dit een heel angstige en onzekere situatie op. Ze kunnen niet goed plaatsen wat er aan de hand is en gaan onrustig gedrag vertonen, wat voor de zorg ook niet fijn is. Maar omdat pijn bij dementie zo lastig te herkennen is, hebben we niet direct in de gaten dat dit gedrag voortkomt uit pijn en onzekerheid.”





Pijn leren herkennen

Gelukkig zijn er manieren om pijn bij mensen met dementie wél te herkennen: "Belangrijk is om goed naar de gezichtsuitdrukkingen te kijken: fronsen, neus optrekken en ogen dichtknijpen. Daarnaast kun

je ook letten op gedrag als kromlopen, roepen en angstig kijken. Dat klinkt misschien vanzelfsprekend, dat je daarnaar kijkt, maar als je als fysiotherapeut of arts iemands knie behandelt, ben je gewend om tijdens het oefenen naar de knie te kijken. Je verwacht dat iemand het zelf aangeeft als iets pijn doet. Bij mensen met dementie -die zelf die pijn dus niet altijd aangeven- moet je dus eigenlijk tijdens de behandeling vooral op iemands gezicht letten, en niet of minder op de knie."

Een fijne dag

Tijdens Brein & Broodjes proefden de deelnemers hoe bevolgen Achterberg is over dit onderwerp. "Mijn doel is om mensen die dicht bij de patiënt staan, mensen van de zorg zoals verzorgenden, fysio's en dokters -hoe dichterbij hoe beter- hierover te informeren. Dat zij oog houden of krijgen voor signalen waar je aan zou kunnen zien dat mensen pijn hebben.

"Belangrijk is om goed naar de gezichtsuitdrukkingen te kijken: fronsen, neus optrekken en ogen dichtknijpen."

Want veel zaken die wij voor de cliënt organiseren, in de vorm van ontspanning en afleiding, missen hun doel als mensen pijn hebben. Je kunt gewoon niet genieten van dat soort dingen als pijn in de weg staat. Daarom roep ik mensen op om pijn niet te snel uit te sluiten als oorzaak van onrustig gedrag en voor zij de stap zetten naar onrustmedicatie, eerst pijnmedicatie te proberen. Ons doel is voor cliënten een fijne dag te creëren en passende pijnbestrijding hoort daar zeker bij."

Wilco Achterberg is specialist ouderengeneeskunde bij Topaz, en hoogleraar Ouderengeneeskunde bij LUMC. Vanuit het LUMC werkt hij samen met ActiVite en elf andere zorgorganisaties in Zuid-Holland binnen de academische werkplaats ouderenzorg Zuid-Holland, het UNC-ZH, om de zorg voor ouderen te verbeteren op basis van kennis en wetenschappelijk onderzoek. Kijk ook op UNC-ZH.nl





“We willen museumbezoek mogelijk maken voor wie het niet vanzelfsprekend is”

Mensen die blind of doof zijn, mensen met dementie... je denkt misschien dat een bezoekje aan het museum niet meer voor hen is weggelegd. Anouk Heesbeen, Coördinator Publieksprogramma bij Museum De Lakenhal in Leiden, denkt daar anders over. Zij ontwikkelde dementievriendelijke rondleidingen voor deze doelgroep en het Expertisecentrum Dementie was betrokken bij de uitrol.

“We moeten gewoon de juiste omstandigheden creëren voor mensen om kunst te ervaren,” zegt Anouk. Voor mensen met dementie hebben die omstandigheden ook te maken met het verlagen van de figuurlijke drempels: “Als je dementie hebt, wordt je wereld heel erg klein en is het spannend om erop uit te gaan. Deze mensen kunnen slecht tegen prikkels en zien zichzelf meestal ook niet meer als museumbezoeker. Door hen specifiek als doelgroep uit te nodigen, door kleine groepen te vormen en door bijvoorbeeld krukjes neer te zetten bij de stukken die we gaan bekijken, maken we het makkelijker voor hen om te komen.”

“Als je dementie hebt, word je wereld heel erg klein en is het spannend om erop uit te gaan.”



“Wat we ook doen, is de focus verleggen van wat wij weten over een stuk, naar wat zij erbij ervaren,” vertelt Anouk verder. “Het gaat er niet om dat ze weten wie de schilder was of in welk jaar het stuk is gemaakt. Het gaat erom dat mensen van kunst genieten en dat met elkaar delen. En natuurlijk mag een rondleider iets aanvullen, maar ze zijn er vooral op gericht om te bevestigen wat een bezoeker heeft gedeeld. Ze stellen bijvoorbeeld een vraag en laten een stilte vallen om een reactie van de groep uit te lokken. Voor sommige rondleiders was dat een enorme omslag! We hebben een groep enthousiastelingen intensief opgeleid om juist bij deze doelgroep aan te sluiten, zodat ze zich zouden kunnen verplaatsen in de bezoekers en gesprekstechnieken zouden gebruiken die werkten. Het grappige is dat voor veel rondleiders dit inmiddels het favoriete onderdeel van de maand is.”

Ook de resultaten zijn bemoedigend. Anouk: “Uit wetenschappelijk onderzoek van de VU blijkt dat dit soort rondleidingen de kwaliteit van leven vergroot en een gevoel van zelfvertrouwen geeft. Van deelnemers horen we vaak terug dat ze het fijn vinden dat het

programma is ingericht op hun behoeftes, zonder dat het over de ziekte gaat. Sommige mensen zie je helemaal opbloeien tijdens een rondleiding, ze gaan zelfs anders uit hun ogen kijken. Ze worden intellectueel gestimuleerd en zien even iets anders en iets nieuws. En dat heb je nodig als mens, ook als je dementie hebt: we blijven leren-de wezens. Een van de deelnemers zei: ‘Ik ga hier nog heel lang over nadenken!’ Dat vind ik een prachtig compliment.”

“Ik had al heel lang de wens om rondleidingen zoals dit op te zetten en we kregen ook steeds vaker dit soort verzoeken uit zorginstellingen. Ik kwam in contact met Martine Herver, een van de programmaleiders van het Expertisecentrum Dementie. Zij gaf ons waardevolle input en droeg bij aan de training van onze rondleiders en vrijwilligers.

“Het gaat erom dat mensen van kunst genieten en dat met elkaar delen.”



Fotografie: Taco van der Eb

Het Expertisecentrum Dementie is ook een belangrijke schakel geweest in het bereiken van onze doelgroep. Zonder dit soort samenwerkingen kunnen we deze ambitie wel hebben, maar deze bezoekers zitten niet standaard in onze achterban dus is het niet vanzelfsprekend dat ze ook zullen komen. Deze relatie heeft dus zeker bijgedragen aan het succes van de rondleidingen!”



Actieonderzoek Hartelijk welkom!

In dit project zijn we gestart met twee actieteams waarin professionals van negen verschillende organisaties samenwerken aan een betere overgang van thuis naar het verpleeghuis: ActiVite is trekker van het project en Topaz, Marente, Transmuralis, Gemeente Leiden namens alle gemeenten, Zorg en Zekerheid en Alzheimer Nederland zijn actief in de actieteams. Het project wordt begeleid door onderzoekers van het LUMC en UMC Amsterdam. We richten ons op drie onderwerpen: (1) Informatieoverdracht van thuis(zorg) naar het verpleeghuis, (2) mantelzorgondersteuning en (3) de samenwerking tussen bewoner, mantelzorger en professional in het verpleeghuis.

Afscheid spreekuur dementheek

De dementheek is een plek in de Leidse bibliotheek waar informatie over dementie bij elkaar is gebracht. Hier vinden geïnteresseerden boeken over dementie (ook voor kinderen) en boeken voor mensen met dementie, herkenbaar door het 'vergeet-me-nietje' op de kaft. Daarnaast is er foldermateriaal en demomateriaal van de Vegro. Hoewel het clusteren van materiaal succesvol blijkt, ontdekten we dat er aan het wekelijkse spreekuur in de bedachte vorm geen behoefte was. Daarom is het spreekuur in 2022 komen te vervallen.

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Ook in Vlaanderen zijn er Expertisecentra Dementie, zowel regionaal als voor heel Vlaanderen. Via een google-alert werden onze Vlaamse collega's gewezen op onze Blikopeners Dementie, waarna zij contact opnamen om kennis uit te wisselen. Inmiddels zijn de programmeleiders op bezoek geweest in Vlaanderen, waarbij er concrete samenwerkingsafspraken werden gemaakt. Ook een bezoek van onze Vlaamse collega's aan Nederland staat inmiddels gepland.

Bouw en inrichting

Ook in 2022 werd het Expertisecentrum regelmatig om feedback gevraagd op de plannen voor nieuwbouw en verbouw van woonlocaties voor mensen met dementie. Martine Heruer, programmeleiders van het Expertisecentrum vertelt: "Kleurgebruik is voor deze doelgroep heel belangrijk, want voor mensen met dementie veranderen pastelkleuren al snel in grijs. Contrast is goed, want het helpt te focussen, bijvoorbeeld een zwarte wc-bril in een witte badkamer. Maar niet op de vloer, want dan lijkt het voor mensen met dementie een gat in de grond. En fotoprints kunnen verwarring opleveren als ze een onlogisch tafereel laten zien: levensgrote tulpen op de muur heb ik bijvoorbeeld afgeraden."



Brein & Bios brengt verhalen over dementie dichtbij

Hartverwarmend of hartverscheurend: de filmindustrie heeft de afgelopen jaren pareltjes gemaakt die het leven van iemand met dementie prachtig in beeld brengen. Wie naar een film als *The Father* of *Still Alice* kijkt, leert iets over dementie en kan zich beter verplaatsen in mensen die ermee te maken krijgen. Dat is precies het doel van het Expertisecentrum Dementie.



In de week van Wereld Alzheimer Dag, 21 september, organiseerde het Expertisecentrum in 2022 voor het eerst Brein & Bios. Inwoners van de regio kregen de kans om films over dementie gratis op het witte doek te bekijken. Trianon, een bijzondere bioscoop aan de Breestraat in Leiden, was het decor voor dit evenement. Het uitgebreide programma had voor ieder wat wils: van luchtig tot dramatisch en voor zowel kinderen als volwassenen.



Na iedere bijeenkomst was er gelegenheid om -onder leiding van een dementieprofessional- na te praten over de film die was vertoond. Soms deelden mensen hun ervaringen als zorgprofessional of mantelzorger, de herkenning die er was bij het kijken naar de hoofdpersonen van de films. Soms de verwondering: hoort dit ook bij dementie? Soms de tranen als de films pijnlijke herinneringen of situaties naar boven brachten.

Op Wereld Alzheimer Dag waren 's morgens met nadruk professionals die zorgen voor mensen met dementie uitgenodigd. 's Middags was er een speciale kindervoorstelling. Ook hier was er veel herkenning: buurmannen en oma's werden genoemd, die toch wel veel gelijkens vertoonden met de mensen uit de film. Aangename verrassing was het grote aantal leerlingen van het mbo Leiden, waarvan we verschillende keren hele klassen mochten verwelkomen. In totaal hebben we met Brein & Bios in 2022 920 mensen in de bioscoop ontvangen, die deelgenoot zijn geworden van de reis die mensen met dementie – en hun partners- maken. Bezoekers gaven in de evaluatie aan het evenement te beoordelen met een 8,8 en de kans dat ze het aanraden aan iemand anders met een 9.



"In de week van Wereld Alzheimer Dag, organiseerde het Expertisecentrum in 2022 voor het eerst Brein & Bios."

Het Steun & Consultatieteam maakt kennis en ervaring beschikbaar

“Je gaat toch weer andere perspectieven zien”

Bij de medewerkers van VVT-organisaties zit ontzettend veel kennis en ervaring op het gebied van dementie. Kennis die we beschikbaar willen maken voor andere teams en locaties. Met het oog daarop is het Steun & Consultatieteam opgericht: professionals die vastlopen in de zorg voor een specifieke cliënt, kunnen collega's van andere zorgorganisaties vragen om mee te denken.

Verpleegkundig Specialist Ingrid Verzijl maakte deel uit van verschillende samenstellingen van het Steun & Consultatieteam: “Afhankelijk van de ingediende vraag stellen we een team samen, experts op het gebied van dementie. Dat team is dus iedere keer anders en er zitten professionals in met verschillende achtergronden. Daarbij is het idee dat het team wordt samengesteld uit medewerkers van een andere organisatie dan die van de vraagsteller. We gaan er toch vanuit dat mensen bij hun eigen organisatie al alles geprobeerd hebben als ze het Steun & Consultatieteam om hulp vragen.”

Tunnelvisie

“Veel vragen die we krijgen gaan over probleemgedrag bij dementie. Denk aan cliënten die heel erg claimen, veel roepen, verbale of motorische onrust laten zien. Dan heb je wel de algemene adviezen, maar dat is een hele lange lijst en het is dan soms best lastig kiezen. Want wat kun je nou het beste inzetten in dat specifieke geval? Als je in zo'n situatie zit, heb je geen

tijd en ruimte meer om daar onbevangen in te duiken, je hebt een soort tunnelvisie. Een lijst met suggesties is dan geen oplossing, je hebt behoefte aan advies op maat vanuit de praktijk.”

Behoeftte aan advies op maat vanuit de praktijk

Voorbeeld

“Ik herinner me een situatie van een cliënt in een rolstoel, die deels ook kon lopen maar groot risico liep om te vallen. De zorg vond het lastig om dat los te laten, ze maakten zich zorgen over hem. Zelfs zo, dat ze alles bij hem weghielden om hem te beschermen. Met het resultaat dat meneer onderprikkeld was en probleemgedrag liet zien. Het mooie was dat de specialist ouderengeneeskunde die deze vraag indiende, tijdens de intake zelf al ruimte ging zien om de dingen anders te doen. Door meneer meer aan te

gaan bieden op zijn kamer en een andere zithouding in de rolstoel mogelijk te maken, zat hij beter in zijn vel. Wat je merkt is dat teams door een blik van buiten uit de tunnelvisie komen en met andere perspectieven en frisse moed de situatie kunnen bezien.”

Acceptatie

Soms komt het Steun & Consultatieteam niet met iets nieuws. Maar ook dat is niet erg, zegt Ingrid: “Soms is het zo dat je alles al gedaan en geprobeerd hebt. Ik heb zelf een keer een vraag ingediend voor een cliënt die heel hard riep, zong en gilte. We hebben toen echt alles uit de kast getrokken: akoestiek in de woning verbeterd, dempende panelen aangebracht, zangtherapie...maar niets hielp. Het Steun & Consultatieteam kwam in dit geval ook tot de conclusie dat alles geprobeerd was. Daarmee kreeg ik voor mijzelf en voor het team de bevestiging dat we er alles aan gedaan hadden, dat het gewoon is zoals het is. Toen konden we gaan accepteren dat het voorlopig zo zou blijven. Ook voor de familie kon toen het acceptatieproces beginnen, en dat was al winst.”





Vooruitblik 2023



In de week van Wereld Alzheimerdag (21/9) organiseren we ook in 2023 **Brein & Bios**. Tijdens dit evenement kunnen professionals, mantelzorgers en andere geïnteresseerden gratis een van de prachtige films over dementie bekijken. Heb je tips? Laat het ons gerust weten!

BETER THUIS MET dementie

Dankzij bijdragen van de dertien gemeenten in onze regio en het zorgkantoor van Zorg en Zekerheid, kunnen we ook in 2023 weer zes keer **Beter Thuis met Dementie** organiseren. Deze cursusweek bereidt stellen die onlangs de diagnose dementie hebben gekregen, voor op een leven met (een partner met) dementie.



Door onze collega's van het Expertisecentrum Dementie in Vlaanderen zijn we uitgenodigd om toe te treden tot de **North Sea Dementia Group**, een informeel netwerk van professionele hulpverleners die actief zijn in de zorg en begeleiding van personen met dementie. We nemen ook deel aan het jaarlijkse congres in Amsterdam.



Voor 2023 staat er vijf keer een **Brein & Broodjes** gepland. Tijdens deze laagdrempelige bijeenkomsten combineren we interessante en praktische kennis over (de zorg voor mensen met) dementie met een lekker broodje.



In 2023 reflecteren we op de verzamelde data uit interviews en focusgroepen over hoe de overgang van thuis naar het verpleeghuis wordt ervaren door de persoon met dementie, mantelzorger en zorgprofessional. In het Hartelijk welkom! project gaan de actieteams aan de slag met verbeteracties en onderzoeken we hoe deze worden ervaren. Doel is dat de geleerde lessen en ontwikkelde producten leiden tot een regionale werkwijze voor een verbeterde overgang van thuis naar het verpleeghuis in 2024.



In het najaar van 2023 hopen we voor het eerst een **naastentraining** te organiseren. Deze tweedaagse cursus is speciaal voor mensen van wie een naaste dementie heeft. Hoe kunnen zij het beste omgaan met de veranderingen die het gevolg zijn van geheugenproblemen?



Wij houden van samenwerken! Daarom zijn we blij dat er gesprekken zijn om **nieuwe collega zorgorganisaties** toe te laten treden tot het Expertisecentrum Dementie. Zo kunnen we de samenwerking op het gebied van dementie in de regio intensiveren.



Nu het Expertisecentrum zich steeds verder ontwikkeld, is een eigen **website** wenselijk. In 2023 hopen we een eigen online platform te lanceren voor alle producten en diensten van het Expertisecentrum.



EXPERTISECENTRUM
dementie

Topaz
het hele leven telt

Activite
samen voor de beste zorg

Wij danken alle mensen die
een bijdrage hebben geleverd
aan de projecten van het
Expertisecentrum Dementie.

Mede dankzij hen was 2022
een groot succes.