

Tips voor het veilig inrichten van uw appartement of kamer

Brandrisico's

Om het risico op brand te verminderen, is het belangrijk om:

- Uitsluitend deugdelijke elektrische apparaten te gebruiken.
- Te zorgen dat lampen vrij staan/hangen (niet tegen de gordijnen of andere brandbare stoffen aan).
- Bij voorkeur LED-verlichting te gebruiken.
- Een plat televisietoestel (flatscreen) te gebruiken. De oude diepe televisies zijn in de 'stand by-stand' zeer brandgevaarlijk en daarom verboden.
- Geen kaarsen, waxinelichtjes, olielampen, enz. te gebruiken. Open vuur is verboden.
- Brandvertragende slingers te gebruiken en deze niet boven een warmtebron (zoals lampen) te hangen.
- Bij voorkeur een kunstkerstboom te gebruiken. Een echte kerstboom mag, mits aantoonbaar brandvertragend gemaakt.
- Te zorgen voor een vrije doorgang in uw appartement/kamer. Dus niet te veel meubels en andere obstakels.

Valrisico's

Het risico om te vallen kunt u verminderen door:

- Een egale vloer zonder losse vloerkleden en (verleng)snoeren op de vloer.
- Voldoende bewegingsruimte in uw kamer/appartement. Plaats dus niet te veel meubels en andere obstakels in de ruimte.
- Te zorgen dat u goed bij de ramen, de knop van de verwarming, de telefoon en de alarmering kunt.
- Indien nodig, te zorgen voor voldoende houvast bij het wassen en aankleden. Bijvoorbeeld door steunen of een goede stoel met armleuningen. Vraag zo nodig advies aan onze ergotherapeut.
- Een comfortabele fauteuil of andere (rol)stoel met armleuningen die hoog genoeg is om zelf in te kunnen gaan zitten of uit op te staan.
- Goede verlichting in de kamer, die vanuit bed te bedienen is.
- Als zelfstandig 's nachts naar het toilet gaan niet veilig is, te denken aan bijvoorbeeld een po-stoel, urinaal, hulp van de verzorging of het standaard aanlaten van het licht in de badkamer.
- Slingers langs de muur op te hangen, niet dwars door de kamer.